

TEKMOVANJE IZ PSIHOLOGIJE, 2026/27, na temo

“OD STRESA DO STABILNOSTI – SPOPRIJEMANJE Z DUŠEVNIMI IZZIVI”

VIRI ZA ŠOLSKO TEKMOVANJE (7. 1. 2027):

1. STRANI V UČBENIKIH:

Kompare, A., idr. (2010 in novejši ponatise). *Uvod v psihologijo*. Učbenik za psihologijo v 2. letniku gimnazijskega in srednje tehniškega oz. strokovnega izobraževanja. Ljubljana: DZS.

- *Dinamika osebnosti, str. 105 do 107*
- *Stres, str. 108 do 111*
- *Spoprijemanje z duševnimi obremenitvami, 111 do 123*
- *Konflikti, str. 185 do 186*

Kompare, A., idr. (2011 in novejši ponatise). *Spoznanja in dileme*. Učbenik za psihologijo v 4. letniku gimnazijskega izobraževanja. Ljubljana: DZS.

- *Zrelost in motnje čustvovanja, str. 133 do 135*
- *Dinamika osebnosti, str. 142 do 144*

2. VIRI, KI SO DOSTOPNI NA SPLETU:

Članek:

Waldhütter, I. (2021). Psihosomatika: Zakaj jaz? Ljubljana: Panika.

od naslova Vpliv stresa na psihosomatske bolezni naprej

<http://revijapanika.si/2021/08/24/psihosomatika-zakaj-jaz/>

Članek:

Tušak, M., Marinšek, M. In Blatnik, P. (2016). Stres in strategije učinkovitega soočanja. Ljubljana: Fakulteta za šport.

od naslova Prepoznavanje in detekcija stresa naprej - stran 3 do 10

[https://www.researchgate.net/publication/313525755 Stress and effective coping strategies Stress in strategije ucinkovitega soocanja](https://www.researchgate.net/publication/313525755_Stress_and_effective_coping_strategies_Stress_in_strategije_ucinkovitega_soočanja)